



Helluntaiseurakuntien  
**KOULUPALVELU**

# **KASVATA KIITOLLISUUTTA**

## **Myönteistä asennetta ja hyvinvointia vahvistava virtuaalitunti (yläkoulu, luokka-asteet 7.-9.)**

**Mitä on kiitollisuus? Miten voisin lisätä kiitollisuutta omassa ja ympärilläni olevien ihmisten elämässä?  
Mistä olen kiitollinen juuri tänään?**

Elämme poikkeuksellista aikaa. Koulujen sulkeminen, harrastusten loppuminen ja liikkumisen rajoitukset voivat aiheuttaa nuorelle pettymystä, yksinäisyyttä ja huolta. Silti juuri nyt tarvitaan toivoa, iloa ja kiitollisuutta!

Kiitollisuuteen keskittyvän teematunnin tavoitteena on vahvistaa oppilaan positiivista käyttäytymistä, itsetuntemusta sekä tunne- ja kaveritaitoja. Näiden myötä myös elämänhallinta ja hyvinvointi voivat lisääntyä poikkeusoloista huolimatta.

Tunti sisältää ikätasolle sopivia käytännön esimerkkejä, tehtäviä sekä kuva- ja videomateriaalia. Oppimateriaali sisältää teoriavideon kiitollisuudesta ja nuorten kiitollisuusvideoita ja Tonin kiitollisuusvideopäiväkirjan. Tämän lisäksi materiaalipaketissa on aiheeseen sopivia tehtäviä (kiitollisuustesti, kiitollisuuspäiväkirja tai -kuvat, kiitollisuusviesti ja ainekirjoitus). Nämä materiaalit sopivat kaikille oppilaille. Lisäksi aihetta voidaan käsitellä uskontotunnilla, jolloin siihen löytyy kristillisen viitekehyksen sisältävä lisämateriaali.

Oppitunnin sisältö tukee opetussuunnitelman tavoitteita. Tunti voidaan toteuttaa laaja-alaisesti eri oppiaineiden tunneilla.

Mihin OPS:n tavoitteisiin materiaalit vastaavat?

**ÄIDINKIELI:**

*T1 rohkaista oppilasta ilmaisemaan itseään ja perustelemaan mielipiteitään tarjoamalla monimuotoisia tilaisuuksia vuorovaikutuksen harjoitteluun*

*T2 rohkaista oppilasta kehittämään sosiaalisia taitojaan ohjaamalla monipuoliseen vuorovaikutukseen sekä taitoon antaa ja vastaanottaa palautetta*

## TERVEYSTIETO:

*T3 ohjata oppilasta kehittämään itsetuntemustaan, omien arvojen ja asenteiden sekä kehon ja mielen viestien tunnistamista ja tunnistamaan ja säätelemään käyttäytymistään, oppimistaan ja opiskeluaan tukevia tekijöitä*

*T2 ohjata oppilasta kehittämään valmiuksiaan tunne- ja vuorovaikutustaidoissa ja kykyä toimia erilaisissa ristiriita- ja kriisitilanteissa*

*T7 ohjata oppilasta tunnistamaan ja arvioimaan omia terveyteen ja turvallisuuteen liittyviä tottumuksiaan, valintojaan ja niiden perusteluja sekä rohkaista oppilasta pohtimaan oman terveyden kannalta merkityksellisiä voimavaroja*

## USKONTO:

*T8 rohkaista oppilasta pohtimaan ihmisyyteen kuuluvia elämänskysymyksiä, ajankohtaisia eettisiä kysymyksiä ja omien arvojen suhdetta niihin*

*T9 innostaa oppilasta tutkimaan omien valintojensa eettisiä ulottuvuuksia ja niiden vaikutusta hyvinvointiin ja kannustaa kestävään elämäntapaan*

## OPPILAANOHIJAUS:

*T3 luoda edellytyksiä oppilaan halulle oppia, arvioida osaamistaan, tunnistaa ja hyödyntää taitojaan ja vahvuuksiaan, kehittää kykyään tunnistaa oppimiskohteitaan sekä antaa valmiuksia muuttaa tarvittaessa suunnitelmiaan ja toimintamallejaan*

## **Oppimateriaali on koululle maksuton.**

Olisimme kiitollisia, jos antaisit pienen palautteen käyttämästäne oppituntimateriaalista alla olevasta linkistä löytyvällä lomakkeella.

[www.hkopa.fi/palaute](http://www.hkopa.fi/palaute)