

**KIITOLLISUUSKIRJE TAI VIESTI**

Harjoite, joka kirkastaa elämän tärkeitä asioita.

Meillä kaikilla on henkilöitä elämässämme, joille olemme kiitollisia heidän panoksestaan elämäämme. Liian usein meiltä jää antamatta positiivista palautetta näille tärkeille ihmissuhteillemme. Mitä kirjoittaisit kiitoskirjeeseen tai -viestiin juuri tänään tällaiselle ihmiselle? Positiivinen palaute lämmittää jokaisen sydäntä. Laitetaan hyvä kiertämään ja annetaan rohkaisevaa palautetta jollekin tietylle ihmiselle tänään!

TEHTÄVÄ:

Mieti joku tärkeä henkilö elämässäsi.

Kirjoita hänelle kiitollisuuskirje tai -viesti, jossa kerrot, kuinka tärkeä henkilö hän on sinulle ja miksi arvostat häntä ja mitä hyvää hän on saanut aikaan elämässäsi.

Tai

Tee kiitosvideo, jossa kerrot samat asiat kuin viesti/kirje -tehtävässä Ja lähetä video kyseiselle henkilölle.